

# ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE EN NOUVELLE-AQUITAINE

Alerte sanitaire  
Info prévention

13 février 2018



Une épidémie de rougeole touche actuellement la Nouvelle-Aquitaine.

- > 269 cas depuis novembre 2017
- > 66 hospitalisations nécessaires (+ d'1 cas sur 4) dont 4 en réanimation
- > 1 décès
- > 2 départements particulièrement touchés : la Gironde et la Vienne  
(mais aussi des cas en Charente-Maritime, Deux-Sèvres, Haute-Vienne, Dordogne, Landes et Pyrénées-Atlantiques)

La rougeole est **une maladie hautement contagieuse à prendre au sérieux!** Elle peut nécessiter une hospitalisation et entraîner des **complications neurologiques graves** pouvant aller jusqu'au décès.

(Entre 2008 et 2012, une importante épidémie de rougeole a atteint plus de 24 000 personnes, causant plus de 30 complications neurologiques graves et 10 décès en France.)

## Comment s'en protéger ?

## Une priorité pour se protéger et stopper l'épidémie : vérifier sa vaccination

La grande majorité des personnes touchées par l'épidémie actuelle n'étaient pas vaccinées. La couverture vaccinale en Nouvelle-Aquitaine est insuffisante pour faire face à cette épidémie.

**Il est urgent de vérifier sa vaccination** (2 doses sont nécessaires pour être protégé).

**Ce vaccin** contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (**ROR**) est **recommandé** (non obligatoire avant 2018) dès la petite enfance à 12 et 18 mois (2 doses), mais **peut être rattrapé à tout âge**.

**Attention! Contagion!**

Une personne atteinte de rougeole est contagieuse depuis la veille des 1<sup>ers</sup> symptômes jusqu'à 5 jours après l'apparition des 1<sup>ers</sup> boutons. Elle **peut infecter entre 15 et 20 personnes**.

## Quels sont les symptômes & quand apparaissent-ils ?



Les symptômes peuvent commencer à tout moment **de 7 à 18 jours après avoir été en contact** avec la personne atteinte de rougeole.

### Au début la rougeole ressemble à un rhume.

Une toux, une fièvre supérieure à 38,5°C, le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants sont courants.



Quelques jours plus tard, des **boutons rouges** apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

## Si vous ressentez ces symptômes

**Consultez au plus vite votre médecin traitant !**  
Portez un masque par mesure de prévention.



### à domicile

- > éviter les contacts avec l'entourage
- > Si vous avez besoin de vous déplacer, **portez un masque**
- > aérer les pièces régulièrement
- > lavez vous les mains régulièrement



### à l'école / au travail

Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de **rester chez vous** :

- > 5 jours minimum à partir du début de l'éruption des boutons,
- > 10 jours dès l'apparition des premiers symptômes.

Vous devez prévenir l'école ou votre employeur pour déclarer le cas.